

# Art et calendrier Maya

## « Changer de Temps pour changer de Vie »

Au pied du Mont Bugarach, à deux pas de plusieurs sites naturels propices à la reconnexion et au déploiement de nos ailes, nous vous accompagnerons durant six jours d'Abondance et de Magie, pour une transformation intérieure garantie.

Le gîte de charme de la Genivrière avec ses Espaces d'un autre Temps, sa piscine intérieure communicant avec le jardin d'antan, son sauna, son jacuzzi, sera notre coton douillet et protecteur pour favoriser la naissance de notre papillon intérieur.

Accompagnés-es par la Sagesse Maya, nous retrouverons notre Souffle originel, présent dans nos cellules et à l'origine de notre Être éternel.

Par la renaissance de notre Guerrier de Lumière, les expériences proposées nous amèneront à retrouver l'Élégance de notre Art véritable enfin révélé.

Sur les principes de la Médecine Chinoise traditionnelle, chaque jour sera enrichi d'un travail corporel, que ce soit par la diététique régulatrice des cinq dynamismes internes, ou par d'autres approches comme les Qi Gong internes.

Par les exercices et les pratiques artistiques et musicales, nous nous Eveillerons à la découverte de nos talents cachés qui feront la beauté du monde de demain pour dévoiler les relations Élégantes de Fleurissement amical

Le monde étant un Reflet de nous-même, il est prévu d'aller à la rencontre de nos potentiels cachés sur des sites naturels qui ont su garder leur état réveillé pour remettre de l'Ordre et qu'à nouveau je m'Aime.

Dates : Du **vendredi 16 octobre** à partir de 18h pour l'installation en chambre.  
Jusqu'au **samedi 24 octobre** au matin

Lieux : Gîte de la Genivrière - route du village CD 14 - 11190 - BUGARACH  
(<https://bugarach.fr/images/genivriere.png> et <https://www.gites-de-france-aude.com/location-gites/gite-a-bugarach-G147l.html#/accommodations/GDF/bb4b5024-b9f7-4420-8d82-beaf005dd6a/> )

Prix : 1 111 € **tout inclus** : repas diététique chinoise végétalienne - hébergement - matériel - 111 € **de réservation** - Offre de 11 % de réduction pour les couples.

Apporter : De quoi être confortable pour méditer : tapis, zafu coussin agréable  
Une tenue dans laquelle vous vous sentez élégant-es  
Nécessaire et maillots de bain, chaussures de marche

Contact : [contact@ti-ming.fr](mailto:contact@ti-ming.fr) ou [anneclaire.bosha@gmail.com](mailto:anneclaire.bosha@gmail.com)  
06.28.07.40.34 ou 06.09.10.70.30

