

Programme prévisionnel du week end d'initiation aux techniques REIKI USUI SHIKI RYOHO

Samedi

Introduction aux techniques REIKI et à l'énergie universelle
Définition de REIKI

Initiation 1/4

Présentation des différents niveaux d'initiation

Pause repas

Se préparer avant un soin
Présentation de l'auto traitement

Initiation 2/4

Dimanche

Pratique du traitement rapide
Présentation du traitement de groupe

Initiation 3/4

Pause repas

Pratique de traitement de groupe
Présentation des chakras

Initiation 4/4

Présentation et pratique des techniques

