Balades et découvertes de lieux Magiques autour de Bugarach

Méditations

Conférences

Se nourrir

autrement

Pour vous donner une idée du déroulement du stage, voici le parcours temporel des journées. Ce voyage ensemble nous transportera dans l'Art et le Calendrier maya

Mandalas collectifs

7h30 Réunion pour une synchronisation avec le Tzolkin et méditation. Lectures d'oracles

9h30 10h15 Atelier ou Conférence

10h15 Petit déjeuner

10h45 Atelier ou Conférence

Le Corps, un coffre de résonance

13h Repas et temps calme

15h 18h Atelier Conférence ou Randonnée

Maîtrîser le son de sa voîx 18h 19h rendez-vous individuels et/ou méditation et cercle de partage et/ou moment de piscine et sauna

19h 21h Repas

Euvre de libération

Cercles de partages

Concerts